

# Gerdien de Vries Klimaatpsycholoog TU Delft

Inspiratiesessie Nationale Politie 28 juni 2022 – Den Haag

## Waakzaam, dienstbaar en duurzaam



## Wie ben ik?

**Universitair Hoofddocent TU Delft**  
Faculteit Techniek, Bestuur en Management

**Directeur**  
TPM Energy Transition Lab

**Klimaatpsycholoog**

# Klimaatpsycholoog?



**Sigmund Freud**  
(1856 -1939)





# Klimaatpsycholoog

Bestudeert gedrag rondom **klimaat- en energie** gerelateerde zaken en de redenen voor dat gedrag.

Met **psychologische** theorieën en methoden.



# Voorbeelden van projecten

TPM	TU Delft	Local and regional level	National level	International level
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Delft Energy Initiative</li> <li>- Social Innovation Platform</li> <li>- Sustainable TU Delft</li> <li>- Faculties (Architecture, Aerospace, EWI, CiTG)</li> </ul> 			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Municipalities (DH, A'dam)</li> <li>- Metropolises (MRDH)</li> <li>- Provinces (ZH)</li> <li>- LDE cooperation</li> </ul> 		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Climate Crisis Policy Team (KBT)</li> <li>- Ministries (EZK, BZK, AZ, RVO)</li> <li>- The Association of Netherlands Municipalities (VNG)</li> <li>- Topsector Energy</li> <li>- VSNU, 4TU</li> <li>- Industry (Energie NL, TenneT etc)</li> <li>- Rijksmuseum Boerhaave</li> <li>- Vlogs</li> </ul> 	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Publications and conferences</li> <li>- International Energy Agency (Behavioural Insights Platform)</li> <li>- University of Melbourne (visiting scholar)</li> <li>- DePaul University (guest lecture)</li> <li>- London School of Economics (blogs)</li> <li>- H2020 projects</li> <li>- ANGIN MiMo project (Indonesia)</li> </ul> 

# Groen en blauw

## De positie van de politie in de klimaatopgave





Fotograaf: Job van der Plicht – Overstroming Valkenburg 15 juli 2021



Bron: Beeld EPA. Rebelerende demonstrant wordt afgevoerd vanaf de Overtoom in Amsterdam (Extinction Rebellion februari 2021)

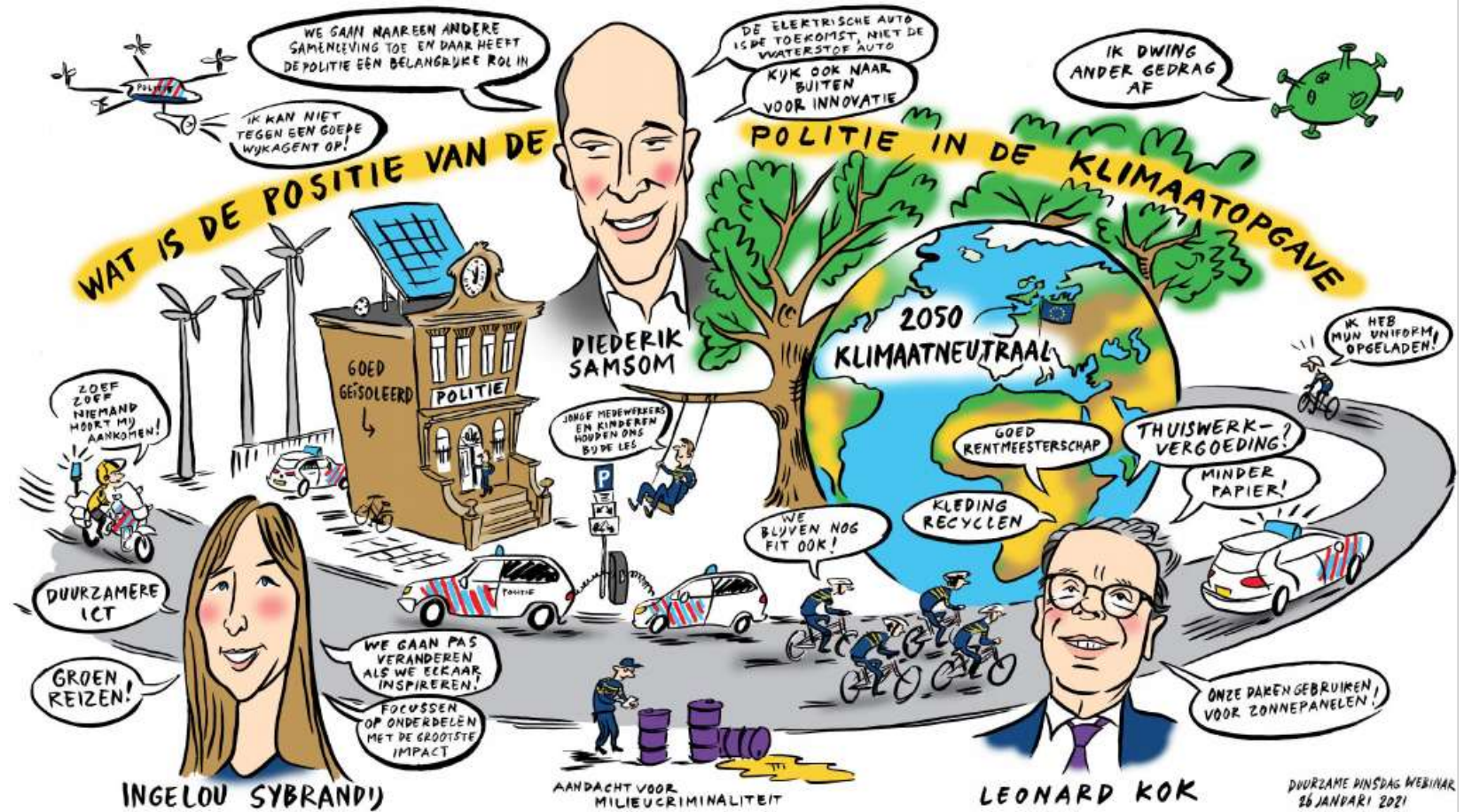


# Toekomst?









Programmaplan Knooppunt Duurzaamheid



21

# Ambitie

- In 2025 is de politiemedewerker bewust van duurzaamheid en is het handelen duurzamer.
- In 2030 zit duurzaamheid in het DNA van de politiemedewerker.

Bron: Knooppunt Duurzaamheid Politie – PvA Handelen



# Groen en blauw

## Best lastig



IT'S NOT EASY  
BEIN'  
GREEN...



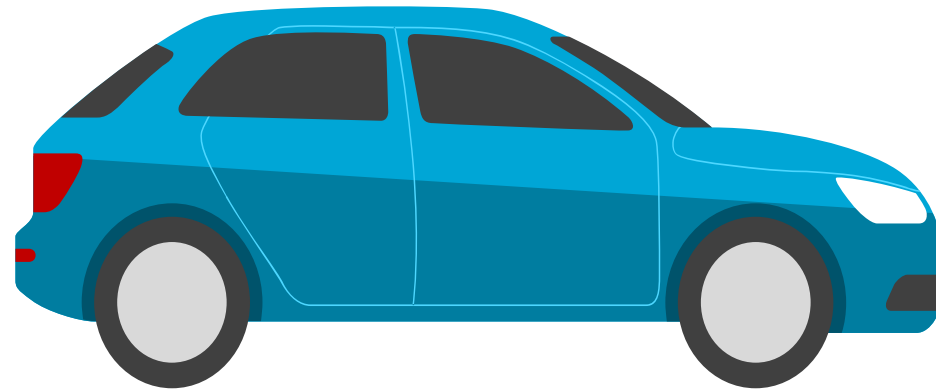
Disney

Or blue 😊 ...





## Een duurzaam voorbeeld



# Klassiek K-H-G model



Kennis



Houding



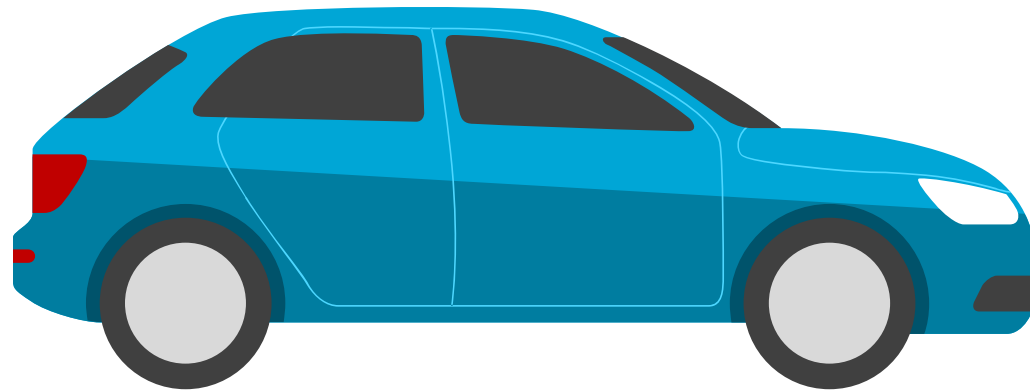
Gedrag

Gewoonte

+

Gedoe

=



# COGNITIEVE DISSONANTIE

(Festinger, 1957)

Gedachte:  
ik wil met de fiets naar het werk



Gedrag:  
ik ga met de auto

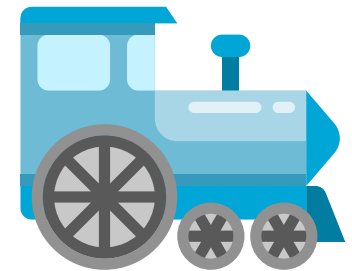


## Psychologische mechanismen die cognitieve dissonantie oplossen...



Let op: dit gebeurt vaak onbewust!

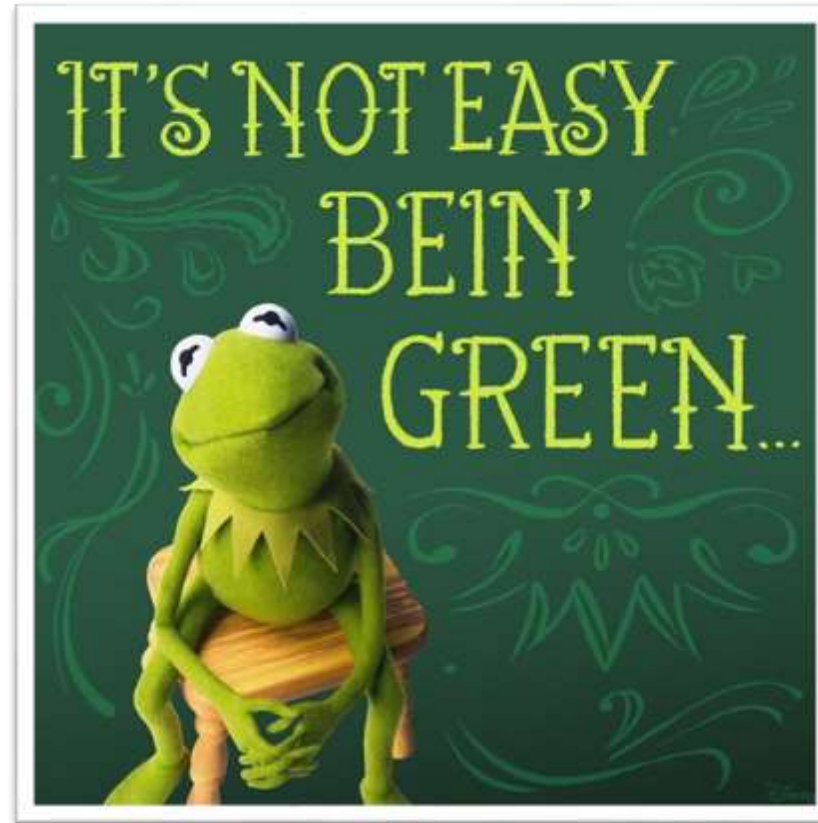
- “Helemaal niet erg dat ik geen e-bike rijd. Hij kan niet zo ver op een batterij. Ik wacht wel tot er een volgende versie is” (**uitstelgedrag, externe attributie**)
- “Mijn collega’s gaan ook nog met de auto! Ik hoef toch niet de eerste te zijn?” (**sociale norm**)
- “Het is niet erg dat ik geen e-bike heb, ik ga namelijk wel met de trein op vakantie in plaats van met het vliegtuig! Dat is toch ook duurzaam?” (**morele vrijbrief**)
- “Het is eigenlijk ook wel zonde van het geld, zo’n nieuwe fiets. Ik heb die auto nog niet zo lang en heb daar veel geld voor betaald. Nu wil ik ervan genieten!” (**verzonken kosten**)



# Context belangrijk - Keuzevrijheid in operatie?



Kortom...



# Groen en blauw

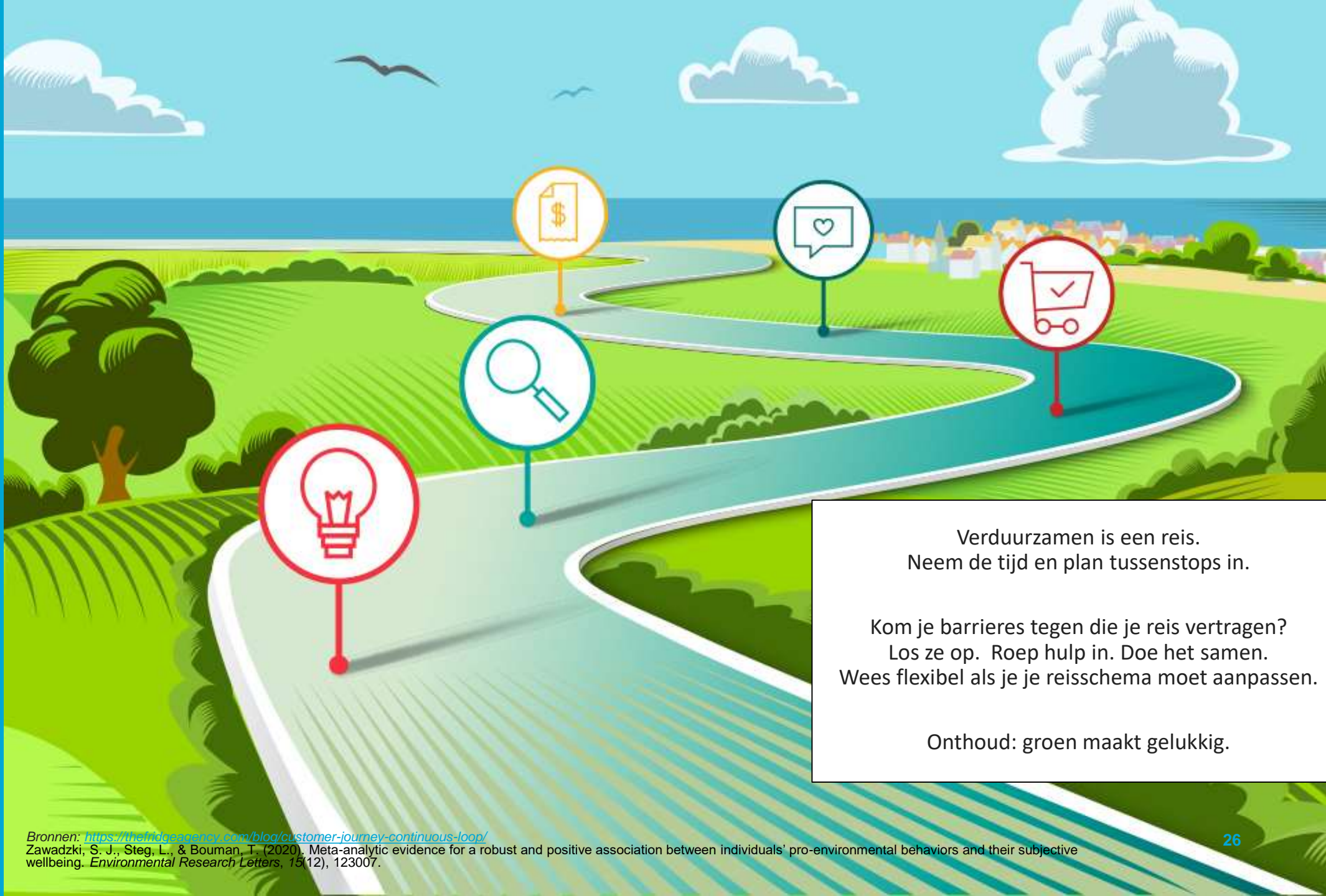
## Hoe dan wel?





# Stap voor stap

- Bedenk wat jij binnen jouw rol kunt doen (kijk naar je eigen gedragsverandering). Welke ruimte is er om zelf keuzes te maken?
- Bespreek dit met je collega's
- Waar zitten de barrières voor je gedragsverandering? Schrijf ze op en pak ze aan!
- Maak afspraken met college's (meetbaar en concreet!)
- Hou elkaar in de gaten en bespreek of je je afspraken nakomt (accountability)
- Ga eventueel een challenge met elkaar aan (competitie, fun)



Verduurzamen is een reis.  
Neem de tijd en plan tussenstops in.

Kom je barrieres tegen die je reis vertragen?  
Los ze op. Roep hulp in. Doe het samen.  
Wees flexibel als je je reisschema moet aanpassen.

Onthoud: groen maakt gelukkig.



[g.devries-2@tudelft.nl](mailto:g.devries-2@tudelft.nl)



[@GerdienDeVries](https://twitter.com/GerdienDeVries)



Gerdien de Vries, PhD



Gerdien de Vries



<https://www.tudelft.nl/tpm/energy-transition-lab>  
<https://www.tudelft.nl/siet>

